

A celebração do Dia Mundial da Prematuridade teve início em 2008 e foi criado pela European Foundation for the Care of Newborn (EFCN - plataforma criada por pais e profissionais). Tem como objetivo dar voz a todas as Famílias e bebês que nascem antes de tempo e se veem a lutar pela sobrevivência, com apenas alguns minutos de vida. Uns saem vencedores, outros tornam-se uma estrela na vida dos seus familiares.

Um bebê prematuro não é aquele que está desnutrido ou nasceu apenas muito pequenino. Um bebê prematuro é aquele que nasceu pequenino, sim, porque nasceu antes de tempo e traz consigo uma grande imaturidade que poderá acarretar sequelas para toda a vida.

4% das sequelas permanentes dizem respeito a paralisia cerebral, sendo as sequelas transitórias mais frequentes os problemas respiratórios.

A permanência numa unidade de Neonatologia promove nos pais o isolamento social que, por norma, leva à incompreensão por parte de todos quantos os rodeiam. Podem inclusivamente dar uma resposta menos amigável ou até nem sequer atender telefonemas... mesmo quando o bebê já está em casa.

Não desista!!! É nesta fase que a Família mais precisa de si! Envie uma mensagem com apenas um "Estou aqui!". Estas duas palavras farão toda a diferença na vida desta família.

Não verbalize juízos de valor, nem faça comentários (mesmo que aparentemente bem intencionados) quando vir um bebê muito pequeno para a idade que tem. O tamanho não traduz a luta que ele já teve de travar (e talvez ainda trave).

Por eles, hoje o mundo veste roxo. Roxo... cor da sensibilidade, individualidade e mudança/transformação.

Mude o seu conceito de bebê pequeno e transforme a vida destes Pais, com apenas uma mão amiga. "Vista" roxo pela prematuridade!



**o pai, a mãe e eu**  
série 6 premium